

RISQUES CANICULE

- Restez le plus possible à l'intérieur, dans la pièce la plus fraîche de votre habitation.
- Fermez les fenêtres et les volets dans la journée et aérez votre habitation pendant la nuit.
- Buvez beaucoup d'eau et faites boire les personnes âgées et les enfants, qui ne ressentent pas la sensation de soif (attention : maximum 3 litres d'eau par jour).